

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 28 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плов с куриными грудками	40/160	15,448	19,298	45,883	426	
Салат из квашенной капусты	60	0,983	3,052	4,632	51	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	19,751	22,774	87,815	647
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с куриными грудками	40/160	15,448	19,298	45,883	426	
Салат из квашенной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	19,617	24,751	80,441	635
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Борщ с капустой и картофелем	60	0,42	0,06	1,14	7	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Плов с куриными грудками	40/160	15,448	19,298	45,883	426	
Салат из квашенной капусты	60	0,983	3,052	4,632	51	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Вафли весовые 1 шт	21	0,819	6,426	13,125	114	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		70,34	24,153	23,345	89,485	665
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120	2,808	3,717	17,67	115	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,2	3,819	3,924	34,668	191
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	,25/10	1,955	7,975	12,913	132	
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5,512	5,371	39,053	235	
Чай с молоком	200/8	1,511	0,757	10,398	59	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Плов с куриными грудками	40/160	15,448	19,298	45,883	426	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		105,44	29,384	38,911	153,284	1108